

DRC em 5 factos:

A **Doença Renal Crónica (DRC)** é uma perda progressiva da função renal ao longo de um período de meses/anos.

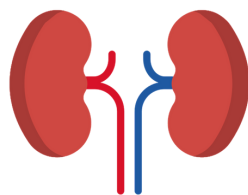
Cada um dos seus rins possui cerca de um milhão de “pequenos filtros”, chamados nefrónios.

Se os nefrónios forem danificados, eles param de funcionar. Durante algum tempo, os nefrónios saudáveis podem compensar assumindo o trabalho extra.

Mas se os danos continuarem, os nefrónios não conseguem filtrar bem o sangue, o suficiente para mantê-lo saudável.

Quando a função renal cai abaixo de um certo ponto, isso é chamado de **insuficiência renal**.

- A DRC precoce não apresenta sinais ou sintomas.
- A DRC geralmente não desaparece.
- DRC pode ser tratada, quanto mais cedo for diagnosticada maiores serão as hipóteses de tratamento eficaz
- Exames de sangue e urina são usados para diagnosticar doença renal
- A doença renal pode evoluir para insuficiência renal.



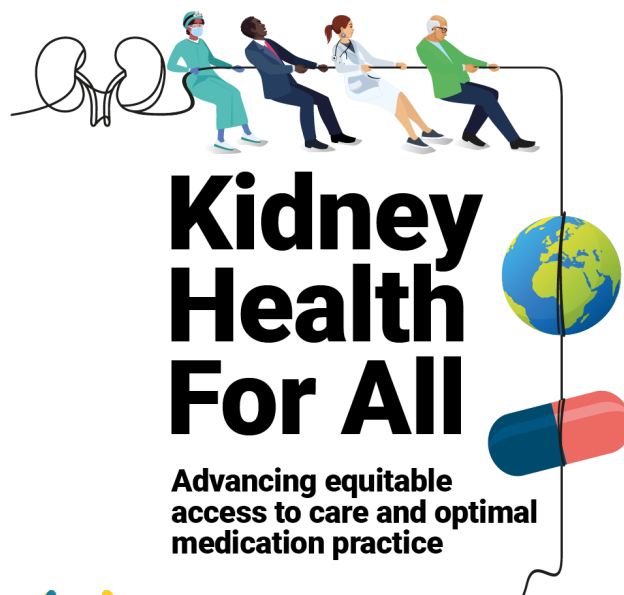
Quais são as causas de doença renal?

A **Hipertensão Arterial e a Diabetes** são as principais causas de doença renal

Condições menos comuns incluem: inflamação, infeções, doenças hereditárias, uma obstrução prolongada do sistema urinário (como aumento da próstata ou cálculos renais) e alguns medicamentos especialmente alguns analgésicos tomados por um longo período de tempo.



**Dia
Mundial
do Rim**



Kidney Health For All

Advancing equitable
access to care and optimal
medication practice



#worldkidneyday
#kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint initiative of
ISN **ORF-NWA**
© World Kidney Day 2019 - 2024



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARRÁBIDA

Quais os sintomas ?

A maioria das pessoas não apresenta sintomas até que a DRC esteja avançada. Sinais tardios da doença incluem tornozelos inchados, fadiga, dificuldade de concentração, diminuição do apetite, sangue na urina e urina espumosa.

Como se avalia a função renal?

O principal indicador da função renal é o valor de **creatinina** no sangue, esta substância é produzida pelos músculos e excretada pelos rins.

Se a função renal estiver reduzida, a creatinina aumenta.

A presença de **proteína na urina** também é um marcador de DRC.